Утверждаю:

Директор МБОУ Шарашенская СШ

Ильина В.И.

Ежедневное меню

Школа: МБОУ Шарашенская СШ Отд./корп: 4 День: 10.11.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК№7	Каша жидкая молочная рисовая	230	53,14	278	8	11	29
	хлеб	ТК№2	Бутерброд с сыром и маслом 40/10/10	60	33,83	190	5	7	31
	гор.напиток	ТК№21	Какао с молоком	200	27,00	106	4	4	13
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10,00	128	5	1	26
	фрукты								
	закуска								
					123,97				